

तुरंत रिलीज के लिए

## सिटी जून में बुजुर्गों के महीने के जशनों के तौर पर पहला बुजुर्गों की प्रशंसा का दिन मना रही है

ब्रैम्पटन, ओनटैरियो (16 जून, 2020) – 27 मई को, ब्रैम्पटन सिटी काउंसिल (Brampton City Council) ने, ब्रैम्पटन के बुजुर्गों के कई योगदानों को एक समर्पित दिन के द्वारा मान्यता देने का प्रस्ताव पास किया था। इस साल, ब्रैम्पटन सीनियर सिटीज़न्स काउंसिल (Brampton Senior Citizens Council) की सलाह से, 19 जून को बुजुर्गों की प्रशंसा के दिन (Seniors Appreciation Day) के तौर पर घोषित किया गया है। यह जून में, बुजुर्गों के महीने (Seniors Month) के जशनों का हिस्सा होगा।

19 जून को, सुबह 11 बजे से दोपहर तक, एक खास, बुजुर्गों की प्रशंसा का दिन टेली टाउन हॉल (Seniors Appreciation Day Tele Town Hall) का आयोजन किया जाएगा। प्रोग्राम में मेयर पैट्रिक ब्राउन (Patrick Brown) द्वारा स्वागतम संदेश, ब्रैम्पटन कोन्सर्ट बैंड (Brampton Concert Band) द्वारा पहले से रिकॉर्ड किया प्रदर्शन और पैरालिम्पियन और वर्ल्ड चैंपियन जेफ एडम्स (Jeff Adams) द्वारा प्रेरक प्रस्तुति पेश किए जाएंगे। हम लगातार कोविड-19 (COVID-19) महामारी की चुनौतियों का सामना कर रहे हैं, यह बुजुर्गों के लिए अवसर होगा कि वे पील पब्लिक हेल्थ और कोविड-19 की सीनियर्स स्पोर्ट टास्क फोर्स (Seniors Support Task Force) के को-लीडर्स, रीजनल काउंसलर्स, पैट फोर्टिनी (Pat Fortini) और गुरप्रीत धिल्लों (Gurpreet Dhillon) से बात कर सकते हैं।

इसमें शामिल होने के लिए, बुजुर्ग, वीरवार, 18 जून तक अपना फोन नंबर रजिस्टर करवाने के लिए 311 पर फोन कर सकते हैं। ऑनलाइन, ऑडियो का सीधा प्रसारण किया जाएगा।

### ब्रैम्पटन में, जून बुजुर्गों का महीना है

#### बुजुर्गों के लिए ऑनलाइन गतिविधियां

बुजुर्गों के लिए तैयार की गई कई प्रकार की गतिविधियां, ऑनलाइन, [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) पर उपलब्ध हैं। इनमें शामिल हैं, फिटनेस वीडियो, गतिविधि शीटें, पहेलियां आदि।

#### सामुदायिक मोज़ैक प्रोजेक्ट

बुजुर्गों को सलाह दी जाती है कि वे इस अर्थपूर्ण सामुदायिक मोज़ैक प्रोजेक्ट में हिस्सा लेकर यह दर्शाएं कि “सामुदायिक दोस्ती” का उनके लिए क्या अर्थ है। एक बार रजिस्टर करने के बाद, हिस्सा लेने वालों को एक आर्ट किट मिलेगी, जिसमें एक 4' x 4' सेरामिक टाइल, एक एक्रिलिक पेंट सेट और एक पेंटब्रश शामिल होंगे। बुजुर्ग, अपनी टाइल पर कोई संदेश या तस्वीर पेंट करके “दोस्ती” की अपनी परिभाषा को उजागर कर सकते हैं। सिटी के वालंटियर उनसे टाइलें लेकर, उन्हें जुलाई में किसी सार्वजनिक जगह पर पूरे मोज़ैक को प्रदर्शित (डिस्प्ले) करेंगे। सामान प्राप्त करने के लिए बुजुर्ग, 311 पर फोन करके या [covid19seniors@brampton.ca](mailto:covid19seniors@brampton.ca) पर ईमेल

करके रजिस्ट्रेशन करवा सकते हैं। रजिस्टर करवाने की अंतिम तारीख 19 जून है। विवरण [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) पर उपलब्ध हैं।

### सीनियर्स कैफे: टेलिफोन द्वारा बातचीत

कोविड-19 को रोकने के लिए शारीरिक दूरी जैसे उपायों के परिणामस्वरूप, अकेलेपन के अहसास से निपटने के लिए, बुजुर्ग अब सहूलियत से, अपने घरों से ही दूसरे बुजुर्गों से जुड़कर, उनसे बातचीत कर सकते हैं। सिटी ऑफ ब्रैम्पटन द्वारा आसान बनाए एक निशुल्क टेलिफोन प्रोग्राम के द्वारा, बुजुर्ग किसी खास विषय पर चर्चा कर सकते हैं, कोई गेम खेल सकते हैं या आम बातचीत में हिस्सा ले सकते हैं। बुजुर्ग अपनी सहूलियत के मुताबिक, तारीख और समय तय करने के लिए 905.874.3348 पर फोन कर सकते हैं।

### कोविड-19 के दौरान बुजुर्गों के लिए अतिरिक्त सहयोग

कोविड-19 महामारी के दौरान, कोविड-19 सीनियर्स स्पोर्ट टास्क फोर्स, ग्रेसरी डिलीवरी की जरूरत वाले बुजुर्गों को सहयोग करती है। बुजुर्ग 311 पर फोन करके या [covid19seniors@brampton.ca](mailto:covid19seniors@brampton.ca) पर ईमेल करके ग्रेसरी ऑर्डर कर सकते हैं। जिन बुजुर्गों के पास पेमेंट कार्ड नहीं है, सिटी अपने ग्रेसरी साझेदारों के द्वारा उन बुजुर्गों की ओर से भुगतान करती है। वालंटियर ग्रेसरी लेकर, बुजुर्गों के दरवाजे पर छोड़ते हैं और उनका ग्रेसरी का बिल, उन्हें भेज दिया जाता है, जिसका भुगतान वे 30 दिनों के अंदर कर सकते हैं।

सीनियर्स स्पोर्ट टास्क फोर्स, कोविड-19 के दौरान ब्रैम्पटन में, बुजुर्गों की 690 से अधिक पूछताछ का जवाब दे चुकी है और 200 से अधिक ग्रेसरी और दवाई डिलीवरी कर चुकी है। बुजुर्गों को, निजी बचाव उपकरण (Personal Protective Equipment) वाले लगभग 1,600 देखभाल पैकेज बांटे जा रहे हैं और बुजुर्गों के 90 से अधिक समूहों को, सिटी की उम्र-अनुकूलित कमेटी (Age-Friendly Committee) द्वारा ब्रैम्पटन में शामिल किया गया है।

बुजुर्ग इस मुश्किल समय के दौरान सहायता के लिए किसी भी समय, सीनियर्स स्पोर्ट टास्क फोर्स को 311 पर फोन करके या [covid19seniors@brampton.ca](mailto:covid19seniors@brampton.ca) पर ईमेल करके संपर्क कर सकते हैं।

### पृष्ठभूमि

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, हमारे समुदाय में रहने वाली बुजुर्ग आबादी को शामिल करना और उनका जश्न मनाना जारी रखेगी। उम्र-अनुकूलित कार्यनीति (Age-Friendly Strategy) के द्वारा, सिटी संपूर्ण और स्थिर समुदायों के विकास और रचना के द्वारा, ज़िंदगी के सभी पड़ावों के दौरान, निवासियों की भिन्न जरूरतों के लिए काम करने पर ध्यान केंद्रित कर रही है। ओनटैरियो प्रांत (Province of Ontario) द्वारा जून को बुजुर्गों के महीने के तौर पर मनाने का यह 36<sup>वां</sup> साल है।

### हवाले

“बुजुर्ग, ब्रैम्पटन के विविध और विकासशील समुदाय का लगभग 11 प्रतिशत हैं। मुझे इस जून, हमारे बुजुर्गों का जश्न मनाने पर गर्व है। ब्रैम्पटन, उम्र-अनुकूलता में सबसे आगे है और बुजुर्ग हमारे शहर को बेहतर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। सिटी यह सुनिश्चित करना जारी रखेगी कि हमारे बुजुर्ग सम्मानित और शामिल महसूस करते हैं और उन्हें स्वस्थ रहने के लिए आवश्यक

सहयोग मिलता है। मैं हर किसी को सलाह देता हूँ कि शारीरिक दूरी जैसे उपायों का ध्यान रखते हुए, इस महीने बुजुर्गों के जश्न में हिस्सा लें।”

- पैट्रिक ब्राउन (Patrick Brown), मेयर, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

“बुजुर्ग, हमारे समुदाय की नींव हैं और हम उन्हें मान्यता देने और उनका जश्न मनाने के उचित कदम उठाते हैं। ब्रैम्पटन सीनियर्स सिटीज़न्स काउंसिल की सलाह से, यह कहते हुए मुझे गर्व महसूस हो रहा है कि ब्रैम्पटन सिटी काउंसिल ने सर्वसम्मति से मेरे प्रस्ताव की हिमायत की है। यह प्रस्ताव, बुजुर्गों के महीने के दौरान, बुजुर्गों का दिन मनाने के बारे में था। इस समर्पित दिन को, हम सुनिश्चित करेंगे कि हम अपने बुजुर्गों पर ध्यान केंद्रित करते हैं और ब्रैम्पटन में और इसकी सरहदों के पार भी, उनके द्वारा हासिल की गई प्रत्येक उपलब्धि को मान्यता देते हैं।”

- मार्टिन मेडेइरोस (Martin Medeiros), रीजनल काउंसलर, वार्ड्स 3 और 4, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

“हर साल, सिटी का स्टाफ जून में बुजुर्गों के महीने का जश्न मनाने के लिए गतिविधियों की योजना बनाता है। इस साल, सिटी ऑनलाइन जश्न मनाकर, कोविड-19 के असरों को अनुकूल बना रही है। टेलिफोन द्वारा बातचीत से लेकर, ऑनलाइन गतिविधियों और निर्देश वाले फिटनेस वीडियो तक, पूरा महीना अर्थपूर्ण तरीकों से हमारे बुजुर्गों को शामिल कर रहे हैं और उनके साथ जुड़ रहे हैं।”

- डेविड बैरिंक (David Barrick), चीफ एडमिनिस्ट्रेटिव अफसर, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

-30-

कैनेडा में सबसे अधिक तेजी से बढ़ने वाले शहरों में से एक के तौर पर, ब्रैम्पटन 650,000 लोगों और 70,000 कारोबारियों का घर है। हम जो भी करते हैं, लोगों को ध्यान में रखते हुए करते हैं। हम अपने विविध समुदायों से उत्साहित होते हैं, हम निवेश को आकर्षित करते हैं और हम तकनीक और वातावरण संबंधी नवीनता को आगे बढ़ाने के सफर पर हैं। हम एक ऐसा स्वस्थ शहर बनाने में प्रगति के लिए सहभागिता करते हैं, जो सुरक्षित, स्थिर व सफल हो। हमारे साथ [Twitter](#), [Facebook](#), और [Instagram](#) पर जुड़ें। [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) पर और जानें।

#### मीडिया संपर्क

मोनिका दुग्गल (Monika Duggal)

कोऑर्डिनेटर, मीडिया एंड कम्युनिटी एन्गेजमेंट

स्ट्रैटजिक कम्युनिकेशन

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)